

Το ποδόσφαιρο στη ζωή μας

“Ακόμη κι αν ήμουν καλεσμένος σε επίσημο δείπνο, ντυμένος στα λευκά, εάν έβλεπα μια λασπωμένη μπάλα να έρχεται κατά πάνω μου, θα τη σταματούσα με το στήθος.”

Ντιέγκο Αρμάντο Μαραντόνα



Το ποδόσφαιρο είναι το πιο δημοφιλές άθλημα στον κόσμο. Σύμφωνα με έρευνα της FIFA (2001), περισσότερα από 250 εκατομμύρια άνθρωποι σε περισσότερα από 200 κράτη στον κόσμο παίζουν τακτικά ποδόσφαιρο. Το ποδόσφαιρο είναι πηγή έμπνευσης, τρόπος ζωής. Μπορεί να χαρακτηριστεί ως μια μεταδοτική ασθένεια που κολλάς από μικρό παιδί από τους γονείς ή τους φίλους σου. Μπορεί να σου γεμίσει την

καρδιά και να σε κάνει να το αγαπήσεις. Θα σου χαρίσει ατέλειωτες στιγμές χαράς, συγκίνησης, ακόμα και λύπης.

Τα οφέλη του ποδοσφαίρου στα παιδιά:

1. **Σωματικά οφέλη:** Ισχυρότερα οστά και μυς, μειωμένος κίνδυνος εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 και μειωμένη πιθανότητα υπερβολικού βάρους.
2. **Κοινωνικά οφέλη:** Το ποδόσφαιρο μαθαίνει στο παιδί την πειθαρχία, τη συνεργασία, την ευγενή άμιλλα, την αποδοχή της ήττας και την όξυνση του πνεύματος, καθώς το βοηθά να επικοινωνεί αποτελεσματικά με άλλους και ταυτόχρονα να διασκεδάζει.
3. **Βελτίωση της αυτοεκτίμησης του παιδιού:** Το ποδόσφαιρο επιτρέπει στο παιδί να εντοπίζει προσωπικά τις επιτυχίες της ομάδας και όχι να αισθάνεται την ανάγκη να ξεπεράσει τους συμπαίκτες για να κερδίσει την αναγνώριση.

Τρίκαλα, μια ποδοσφαιρική πόλη . . .

Ένας από τους πλέον αναπτυσσόμενους εκπροσώπους του ποδοσφαίρου στην πόλη μας τα τελευταία 8 χρόνια, είναι η Σχολή ποδοσφαίρου «**Αμπελάκια/Άγιαξ Τρικάλων**» που διατηρεί τμήματα εκμάθησης σε ηλικιακά γκρουπ από 6-16 ετών. Πρόκειται για μια Πρότυπη σύγχρονη Ακαδημία, που φιλοσοφία της είναι τόσο η ευχαρίστηση και η διασκέδαση των παιδιών όσο και η διαμόρφωση του χαρακτήρα τους, μέσα από κατάλληλη προπονητική διαδικασία σε ένα απόλυτα ασφαλές χώρο.

Εθνικής Αντιστάσεως, Καρυές Τρικάλων, τηλ.2431 032104/ 6976265163 κ. Βαΐου Άκης, Social media: Facebook: Αμπέλακια- Άγιαξ, Instagram: ampelakia_ajaxtrikala).