



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΠΑΛΑΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΑ

Πάλη: Ένας θετικός παράγοντας προαγωγής της υγείας

Από την αρχαιότητα έως τις μέρες μας η πάλη αποτελεί σημαντική πολιτιστική, ιστορική και αθλητική κληρονομιά των Ελλήνων και είναι τόσο παλιά όσο και η ύπαρξη του ανθρώπου.

Σκοπός μας:

-  η ανάπτυξη του ενδιαφέροντος όλων των αγοριών και των κοριτσιών για τη Πάλη και ως φυσική δραστηριότητα να γίνει τρόπος ζωής,
-  η διεξαγωγή του μαθήματος με ελκυστικό- διασκεδαστικό και αποτελεσματικό τρόπο, ώστε να επιτυγχάνεται η μέγιστη αξιοποίηση της ενεργού συμμετοχής όλων των μαθητών και των μαθητριών,
-  η άσκηση του σώματος των μαθητών και των μαθητριών, ώστε η σωματική άσκηση μέσω της Πάλης να τους εξασφαλίσει σημαντικά εφόδια αυτοάμυνας,
-  η ΠΑΛΗ ως δυαδικό άθλημα επαφής και η σύνδεση αυτών των χαρακτηριστικών με την συναισθηματική κατάσταση και βελτίωση των σχέσεων μεταξύ των μαθητών (Bullying).

ΤΡΙΚΑΛΑ.... η πόλη της ΠΑΛΗΣ

Η ιστορία του Συλλόγου **Α.Π.Σ. ΤΡΙΚΑΛΑ** ξεκινάει το 1987. Η αγωνιστική παρουσία του συλλόγου άρχισε το 1992 με την παρουσία της παιδικής και εφηβικής ομάδας στο τοπικό πρωτάθλημα Θεσσαλίας, ενώ από την επόμενη αγωνιστική περίοδο μέχρι και σήμερα, ο σύλλογος σημειώνει συνεχή παρουσία τόσο στο ανδρικό πρωτάθλημα όσο και στα τμήματα υποδομής (junior, παιδικό, εφηβικό).

Τα τελευταία χρόνια ο **Α.Π.Σ. ΤΡΙΚΑΛΑ** κατόρθωσε να ηγηθεί στο χώρο της πάλης, πρωταγωνιστώντας στα πανελλήνια πρωταθλήματα και δίνοντας το τόνο με μια πολύπλευρη εξωστρέφεια, ακόμη και σε τομείς που εκφεύγουν του στενού αγωνιστικού πλαισίου.

Οι μεγάλοι στόχοι του σωματείου, μαζικότητα (περισσότερα από 340 αθλητές και αθλήτριες), επιδόσεις (17 αθλητές στην Εθνική Ελλάδα το 2023-2024), επιτεύχθηκαν ύστερα από τεράστια ομαδική προσπάθεια.

Η παρουσίαση κάθε πτυχής και πλείστων λεπτομερειών του Συλλόγου μας στην έδρα του, στο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, καθώς και πληροφορίες: Νίκος Τσιακάρας, τηλ. επικοινωνίας: 6932212151, email: ntsiakar@uth.gr, website: www.apstrikala.gr, fb: APSTRIKALA

